

Les étapes de la progression de l'alcoolisme selon le Pr Jellinek – Version originale de 1951

Le Pr Jellinek base son analyse sur l'examen de 2000 cas d'alcooliques masculins en rétablissement qui ont répondu à son sondage de 111 questions. Il explique la progression de la maladie à travers une suite de 43 phases que tous les alcooliques ne vivent pas nécessairement et qu'ils ne vivent pas non plus de la même façon et avec la même intensité.

PHASES PUREMENT SYMPTOMATIQUES	PHASES AVEC TOXICOMANIE	Consommation symptomatique		
		PHASE PRÉ-ALCOOLIQUE (2 ans)	Soulagement occasionnel par l'alcool	
			Soulagement constant par l'alcool	
PHASE PRODROMIQUE (entre 6 mois et 5 ans)	1 – Apparition des palimpsestes alcooliques		Courte perte de mémoire sans inconscience	
	2 – Boire en cachette		Achat de consommation en surplus	
	3 – Préoccupation de l'alcool		Comptage, questionnement intérieur	
	4 – Avidité alcoolique		Augmentation du débit de consommation	
	5 – Sentiment de culpabilité		Prise de conscience de sa différence	
	6 – Éviter de parler d'alcool			
	7 – Fréquence accrue des palimpsestes		Dissimulation et rationalisation	
PHASES AVEC TOXICOMANIE	PHASE CRUCIALE	8 – Apparition de la perte de contrôle		i.e. allergie physique et obsession mentale
		9 – Système de rationalisation		Explications, alibis, etc. face à l'alcool
		10 – Lutte contre les pressions sociales		Perte d'estime de soi
		11 – Développement d'idées de grandeur		Dépenses, discours et système d'isolement
		12 – Agressivité prononcée		Le problème ce sont « les autres »
		13 – Remords persistants		
		14 – Périodes d'abstinence totale		
		15 – Modification des habitudes de consommation		
		16 – Cesser de voir ses amis		
		17 – Quitter son emploi		
		18 – Vie axée sur la consommation		
		19 – Perte d'intérêt pour l'extérieur		
		20 – Nouveau sens aux rapports humains		
		21 – Apitoiement marqué sur soi-même		
		22 – Désirs de fuite		
		23 – Changements dans la famille		
		24 – Ressentiments déraisonnables		
		25 – Protège son approvisionnement		
		26 – Néglige son alimentation		
		27 – Première hospitalisation		
28 – Diminution de la libido				
29 – Jalousie alcoolique				
30 – Consommation matinale				
PHASES AVEC TOXICOMANIE	PHASE CHRONIQUE	31 – Apparition des états d'ivresse prolongés		
		32 – Avilissement du sens moral		
		33 – Affaiblissement des facultés intellectuelles		
		34 – Psychoses alcooliques		Pour environ 10% des alcooliques
		35 – Fréquentations douteuses		Boire avec des gens de condition inférieure
		36 – Recours à des alcools dénaturés		
		Dégradation		
		37 – Diminution de la tolérance à l'alcool		
		38 – Craintes indéfinissables		
		39 – Tremblements		
		40 – Inhibition psychomotrice		Nécessité de boire pour faire quelque chose
		41 – Obsession d'alcool continue		
		42 – Apparition d'une religiosité		Pour environ 60% des alcooliques
43 – Système de rationalisations s'effondre et l'alcoolique se reconnaît vaincu				