

CLASSIFICATION DES ALCOOLIQUES selon le Dr PIERRE FOUQUET

(Résumé de la classification énoncée dans l'article « Le syndrome alcoolique »,
publié en 1950 dans la revue Études Antialcooliques)

Pour établir sa classification, le Dr Fouquet aura recours à l'évaluation des trois principaux aspects suivants : le « facteur psychique », le « facteur de tolérance » et le « facteur toxique ».

À partir de ces aspects, il va établir trois grandes catégories d'alcoolisme et d'alcooliques :

1- Les alcoolites ou alcooliques primaires

- La personne boit surtout des boissons à faible et/ou moyenne densité d'alcool (bière et vins);
- La personne boit régulièrement et intensément mais elle le fait dans un cadre social (groupe d'amis souvent nombreux, effet d'entraînement entre buveurs mais aussi avec une certaine retenue);
- La tolérance s'accroît et la personne est considérée comme un « bon vivant » qui porte bien son alcool;
- Il n'y a pas encore de problématiques psychiques importantes;
- La toxicité de l'alcool fait toutefois son chemin et prépare des lendemains plus difficiles en termes de développement de différentes maladies (cirrhose, maladies cardio-vasculaires, etc.); et
- L'apsychognosie se développe (perte de la conscience de l'évolution de sa consommation, l'éloignement commence à se faire par rapport à sa propre réalité familiale, affective, etc.).

Pour le Dr Fouquet, c'est alors la forme la plus répandue d'alcoolisme en France et elle frappe surtout les hommes.

2- Les alcooloses ou alcooliques secondaires

- La personne a développé une dépendance psychique et physique à l'égard de l'alcool;
- La personne consomme pour les effets anxiolytiques, euphorisants et désinhibiteurs;
- La consommation de boissons plus fortes (alcools distillés) prend le pas sur les autres alcools;
- Cette consommation à effet est en lien avec la personnalité perturbée du consommateur et il s'agit d'une consommation qui vise à réduire les malaises intérieurs de la personne qui boit;
- Les conséquences sociales, familiales et autres de la consommation entraînent le développement de pensées négatives qui deviennent omniprésentes (culpabilité, honte, anxiété, etc.) et une forte tendance à l'isolement; et
- Des conséquences sérieuses se font jour au niveau de la santé, physique et mentale, de la personne qui consomme.

Pour le Dr Fouquet, cette forme d'alcoolisme est beaucoup moins présente mais elle est concentrée chez les femmes.

3- Les somalcooloses ou alcooliques chroniques

- Forme ultime d'alcoolisme, elle concerne à l'époque environ 10% des alcooliques en France ;
- Psychiquement, la personne atteint un niveau de fragilité extrême;
- La personne consomme moins en termes de quantités du fait d'une baisse de sa tolérance physique;
- En contrepartie, sa souffrance intérieure l'amène à rechercher l'effet immédiat le plus fort possible. Cela l'amène notamment à consommer des alcools impropres à la consommation (alcool à brûler, alcools extrêmement forts, alcools frelatés, etc.) qui ne font qu'aggraver sa situation physique et psychique; et
- La personne vit des épisodes de violence, de confusion, de dépression, de dégoût de soi, etc. qui l'entraînent de plus en plus profondément dans sa souffrance.