

Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health.

Le document qui suit est une traduction préparée par **Alco-Rétab.**

Les numéros ⁰⁰⁰ renvoient aux notes bibliographiques qui figurent à la fin du texte.

L'usage des abréviations et des traductions suivantes a pour but d'alléger le texte :

Troubles de l'usage d'alcool – TUA

Troubles de l'usage de substances – TUS

Thérapie de facilitation basée sur 12 étapes AA - TF12

Thérapie cognitivo-comportementale – TCC

Thérapie de renforcement de la motivation – TRM

AUD – Alcohol Use Disorders

SUD – Substances Use Disorders

TSF – Twelve Step Facilitation Therapy

CBT – Cognitive Behavioural Therapy

MET – Motivational Enhancement Therapy

CHAPITRE 5 – LE RÉTABLISSEMENT : LES MULTIPLES VOIES POUR ATTEINDRE LE BIEN-ÊTRE

Section – Aperçu – Principales conclusions – Pages 5.1 et 5.2

- Les groupes d'entraide mutuelle et les programmes et organisations de soutien au rétablissement nouvellement émergents sont un élément clé du système de soins continus pour les Troubles de la consommation aux États-Unis. Un éventail de services de soutien au rétablissement a ainsi été créé partout aux États-Unis, notamment dans les écoles, les services de soins de santé, le logement et les milieux communautaires.
- L'état de la science varie dans le domaine du rétablissement :
 - o Des preuves scientifiques bien étayées démontrent l'efficacité des groupes d'entraide mutuelle en 12 étapes axés sur l'alcool ainsi que celle des Thérapies de facilitation basées sur les 12 étapes des AA (TF12);
 - o Les preuves de l'efficacité d'autres mesures de soutien au rétablissement (cadres éducatifs, groupes d'entraide mutuelle axés sur les drogues et habitations dédiées au rétablissement) sont prometteuses;
 - o Beaucoup d'autres modes d'aide au rétablissement ont été peu ou pas étudiés à ce jour.

* Les Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) établissent la hiérarchie des données probantes selon l'échelle qui suit:

- « Bien étayées »: lorsque les preuves sont tirées de multiples essais contrôlés ou d'études sur des populations à grande échelle;
- « Substantielles »: lorsque les preuves proviennent d'essais rigoureux, mais moins nombreux ou plus petits; et
- « Prometteuses »: lorsque les preuves proviennent d'approches pratiques ou cliniques et qu'elles sont largement mises en pratique.