

Date et heure d'arrivée

Vendredi entre 18h30 et 19h30
Début de la fin de semaine 20h

Programme:

Vendredi

Présentation et explication des ateliers et des règles de fonctionnement.

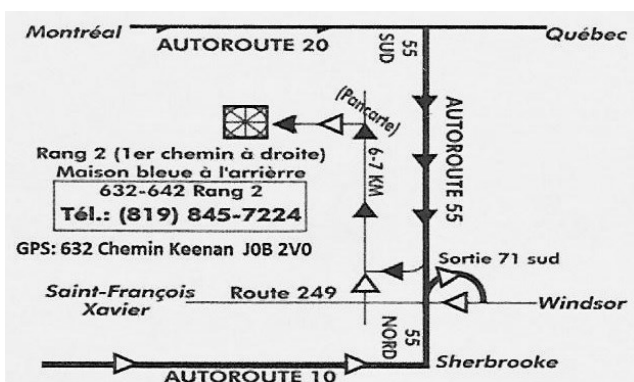
Samedi

Les participants sont divisés en petits groupes, selon les ateliers qu'ils ont choisis.

Le but des ateliers est d'échanger nos expériences et de faire des prises de conscience nécessaires à notre évolution personnelle.

Il est à noter qu'un nombre minimum de participants est requis pour qu'un

Réunion ouverte à tous
le samedi soir à 20h



Réservation obligatoire (Les places sont limitées)

Coût total pour la fin de semaine 130\$.
\$60 de dépôt **non remboursable**.
Aucun chèque personnel accepté.

Repas et collations fournis.
Veuillez nous aviser si vous avez des
ALLERGIES ALIMENTAIRES.

Literie fournie.
Ne pas oublier vos effets personnels:
savon, serviette, etc.

Pour réservation :

Diane Go. 514-464-8746
Yvon L. 819-570-2024
Benoit B. 450-955-1177
Diane Ga. 514-363-8934

Dates pour 2020:

7-8-9 Février
Retour de 4 et 5: 21-22-23 Février

3-4-5 Avril
Retour de 4 et 5: 17-18-19 Avril

29-30-31 Mai
Retour de 4 et 5: 12-13-14 Juin

11-12-13 Septembre
Retour de 4 et 5: 25-26-27 Septembre

18-19-20 Décembre
4 et 5 Non disponible
(35e Anniversaire)

MEETING INTENSIF

Fondé en 1986



Don de Dieu Don de vie est un organisme à but non lucratif.

Son but premier est d'aider les gens à se rétablir de dépendance ou de problèmes liés à la consommation.

La méthode employée est basée sur un mode de vie spirituel ainsi que sur nos expériences personnelles.

Cette méthode s'adresse à quiconque veut entreprendre ou poursuivre une démarche pour mieux comprendre la dépendance et apprendre à mieux se connaître.

Notre objectif

- ⇒ Que tous ceux et celles qui ont un désir sincère de se rétablir, peu importe la substance, la dépendance ou le problème, puisse le faire.
- ⇒ Que tous, sans exception, aient la possibilité de connaître un mode de vie spirituel qui s'appelle « Les douze étapes ».
- ⇒ Que tous puissent s'exprimer en toute liberté sans avoir peur du jugement et du ridicule.
- ⇒ Que tous soient sur un même pied d'égalité.
- ⇒ Que tous puissent s'intégrer à nous comme s'ils faisaient partie de notre grande famille où ils pourront toujours se ressourcer quand bon leur semble.
- ⇒ Créer des liens.
- ⇒ Franchir ses peurs.
- ⇒ Éliminer toutes les barrières qui nous séparent du bonheur et de la joie.

Le tout, afin de nous apprivoiser à l'amour.

Joignez-vous à nous! Vous ne serez PLUS JAMAIS SEUL.

Oser se dépasser, ça repousse nos limites!

On vous attend...

Le Comité



Don de Dieu Don de Vie
Pour les dates, la pensée du jour
et autres informations

Description des ateliers offerts

Atelier des étapes 1, 2 et 3

Cet atelier est recommandé à tous ceux et celles qui entreprennent une démarche, ainsi qu'à tous ceux et celles qui veulent se donner une nouvelle façon de voir leur rétablissement.

Cet atelier nous permet de prendre conscience de notre problème et de nous aider à mieux nous comprendre physiquement, mentalement et spirituellement.

Cet atelier nous aide à ouvrir notre esprit et à solidifier nos fondations.

Atelier des étapes 4 et 5

Inventaire moral et minutieux de nous-mêmes.

L'atelier nous aidera à mieux nous connaître, nous comprendre, et ainsi mieux pardonner notre passé.

Le tout pour reconnaître nos forces et nos faiblesses.

IMPORTANT: Cet atelier se déroule sur deux fins de semaine. Une somme d'argent identique vous sera demandée pour chaque fin de semaine.

Atelier des étapes 6, 7, 8, 9 et 10

Cet atelier s'adresse aux gens qui ont fait les étapes 4 et 5 et qui veulent regarder de plus près leurs déficiences et défauts de caractère.

L'atelier nous explique comment faire des amendes honorables aux gens que nous avons lésés ou blessés.

Nous établirons l'importance de faire une 10e étape de façon régulière.

Estime de soi

Cet atelier nous permet de mesurer notre degré d'estime de soi. Nous y vivrons des expériences qui nous amèneront à faire des prises de conscience à ce niveau.

Enfant intérieur

Cet atelier nous permet d'entrer en contact avec l'enfant en soi. Nous y découvrirons les bienfaits de le laisser vivre et s'exprimer, de même que la liberté que cela nous procure.

Dépendance affective

Cet atelier nous permet d'identifier les caractéristiques de la dépendance affective et les moyens pour arriver à vivre plus sainement nos relations avec les autres.

Ivresse mentale

Cet atelier nous permet de reconnaître les signes de l'ivresse mentale et les risques que cet état comporte. Nous y découvrirons des outils qui nous aiderons à en sortir.

Deuil

Cet atelier nous permet de nous exprimer sur les différents deuils que nous vivons. Nous y verrons quelles sont les étapes normales du deuil afin de mieux traverser cette épreuve.

Comportements

Cet atelier nous permet de prendre conscience de ce qui motive nos comportements et de la racine de nos sentiments positifs et négatifs non résolus. Nous y verrons les différents types de personnalités et les traits de caractères qui y sont liés.