

DOCUMENT POUR LE NOUVEAU OU LA NOUVELLE QUI ARRIVE CHEZ LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Ce document interactif est une réalisation du site www.alco-retab.net

Les références que nous vous présentons sont toutefois produites par A.A. World Services

Ce document s'adresse à la personne qui arrive dans les AA pour la première fois et qui ne connaît pas vraiment cette association en dehors des images, des impressions et des idées qui circulent à son sujet dans la population en général, au cinéma, dans les médias, etc.

Ce document est présenté dans un ordre précis afin de vous permettre de découvrir pas-à-pas ce que les AA sont et ce qu'ils ne sont pas, ce qu'ils font et ce qu'ils ne font pas et, surtout, comment ils peuvent vous aider.

Du fait que les réunions AA sont maintenant nombreuses en mode virtuel, nous avons déterminé qu'il serait plus utile que ce document le soit aussi. Chacun des pas que nous vous proposons est donc accompagné d'un lien vers un document AA spécialement préparé pour vous. Vous y trouverez certainement des réponses à vos questions.

1er pas : Les A.A. sont-ils pour vous ?

Si vous lisez ce document, il y a des chances pour que vous ayez un problème de consommation d'alcool. Ce problème est-il léger ou grave et les A.A. peuvent-ils vous aider à y faire face? Un premier moyen de le savoir consiste à vous livrer à une auto-évaluation dont vous serez la seule personne à voir les résultats :

[Vous seul pouvez répondre à ces 12 questions au sujet de votre consommation](#)

2^e pas : Pourquoi ne pas regarder ce que les A.A. peuvent faire pour vous ?

Si vous poursuivez maintenant votre lecture, il y a de fortes chances pour que vous vous soyez identifié comme étant alcoolique après avoir répondu aux 12 questions ou que votre problème de consommation d'alcool vous tracasse suffisamment pour vous amener à avoir le désir d'arrêter de boire.

À ce moment-ci, nous allons vous offrir de poursuivre votre réflexion en consultant les deux dépliants qui suivent. Ceux-ci vous permettront de faire connaissance avec la conception de la maladie de l'alcoolisme et avec l'approche de rétablissement qui sont proposées par les Alcooliques anonymes.

[Voici les AA...une introduction au programme de rétablissement des AA](#)

[Foire aux questions sur les AA](#)

3^e pas : Pourquoi ne pas faire l'essai des A.A. ?

Comme vous avez pu le constater dans la lecture des deux dépliants précédents, les A.A. proposent une approche de rétablissement qui comprend plusieurs outils complémentaires pour parvenir à une sobriété libre, heureuse, joyeuse et utile. Pour compléter ce document interactif du nouveau, nous allons vous présenter quelques-uns de ces outils de façon plus particulière :

Les réunions des A.A.: Les réunions sont généralement la partie des A.A. que les personnes qui arrivent connaissent le plus, grâce notamment au cinéma et à la télévision. Ces réunions représentent la partie visible des A.A. C'est là que les nouveaux membres vont trouver le soutien dont ils ont besoin pour entamer leur rétablissement. C'est aussi là qu'ils vont prendre progressivement connaissance des différentes facettes qui entourent le rétablissement dans les A.A. La participation aux réunions est donc très fortement suggérée.

Le programme en 12 étapes des A.A.: Le programme en 12 étapes des AA constitue la base sur laquelle le rétablissement des membres se construit le plus solidement. Inchangé depuis son développement par les pionniers des A.A., le programme constitue un véritable Mode de vie que les membres des A.A. adoptent progressivement, après leur arrivée et le début de leur abstinence, afin de remplacer leur ancien mode de vie de consommation qui les a menés dans de terribles bas-fonds et, dans de très nombreux cas, en prison, à l'hôpital et aux portes de la mort. Ce programme, c'est avec la littérature des A.A. que les membres vont le découvrir, le mettre en pratique, l'approfondir et le transmettre aux nouveaux venus.

La littérature des A.A.: La littérature des A.A. est aujourd'hui très développée afin de répondre à une panoplie de situations et de questionnements qui se sont posés depuis la fondation des A.A. en 1935. Pour les besoins de ce document interactif, nous allons toutefois nous limiter à vous transmettre le lien vers le principal ouvrage de référence, et le seul à décrire de façon très détaillée le cheminement de la maladie au rétablissement :

[Les Alcooliques anonymes \(4^e Édition\) – Le Gros livre AA](#)

Voici ce qui complète ce document interactif préparé par le site www.alco-retab.net



**N'hésitez pas à faire l'essai des
Alcooliques anonymes.**

**Des millions d'hommes et de femmes qui ont la même
maladie que vous s'y regroupent et partagent la même
volonté de se rétablir un jour à la fois de l'alcoolisme.**

Autres documents intéressants à consulter pour les nouveaux venus chez les A.A. :

[Un nouveau veut savoir](#)

[Questions et Réponses sur le parrainage](#)

[Le sens de l'anonymat](#)

[Différentes avenues vers la spiritualité](#)

[Le membre des A.A. face aux médicaments et autres drogues](#)

[Les AA pour les alcooliques atteints de maladie mentale – et ceux qui les parrainent.](#)